

# Det finns mer i livet



**Berättelser från**

**Alpha**



# Innehåll



**Kan man gå i julkyrkan kan man be**  
Kenth Kummel • 4–5

**Behöver inte längre hoppa för att nå Gud**  
Ivana Milosavljevic • 6–7



**De fann kärleken och en relation till Gud**  
Jim och Cia Duhamel • 8–9

**Får be var som helst**  
Bjarne Strengell • 10–11



**Blev snabbt vänner**  
Kajsa Emmerich, Heidi Östman • 14–15

**Bättre på att acceptera sig själv**  
Christian "Chrisso" Gunnar • 16–17



**Hon sökte helande men fann frid**  
Camilla Sundqvist • 18–19

**Fotbollsprofil undersöker kristen tro**  
Jimmy Wargh • 20–21



# På upptäcktsfärd med Alpha

Ibland kan små händelser få stor betydelse, som festen där du träffar din livspartner, tipset om ett nytt jobb där du börjar stortrivs eller hobbyn genom vilken du träffar dina bästa vänner. Alphakursen har för många varit en sådan händelse med stor betydelse. Alpha är en introduktionskurs i kristen tro som pågår under 11 kurskvällar och inkluderar en weekend. En kurskväll består av middag, föredrag och samtal i smågrupper. För många har Alpha varit den första kontakten med kristen tro. Kursen passar

både dig som är ovan med kristen tro och dig som vill fördjupas i din tro. I Alpha är alla frågor tillåtna och vi får vi upptäcka vad Jesus från Nasaret har att säga om livet. Mer än 30 miljoner människor har deltagit i en Alphakurs. Alphakursen startade i London på 80-talet och Alphakurser hålls idag i de flesta större samfund världen över. I denna publikation kommer du att få träffa en del människor som har gått Alpha i Jakobstads svenska församling. För dem alla har Alphakursen öppnat nya dimensioner i deras liv. För mig som präst och kursdragare är det en förmån att få göra denna resa med nya kursdeltagare varje år. Varje Alphakurs är lika spännande. Välkommen med på upptäcktsfärd!

*Jan-Gustav Björk,*  
präst i Jakobstads svenska församling

## Vill du veta mera?

- [alphasverige.se/alpha/prova-alpha](https://alphasverige.se/alpha/prova-alpha)
- [alfasuomi.fi/](https://alfasuomi.fi/) (finska)
- [jakobstadssvenskaforsamling.fi/kom-med/alpha-kurser](https://jakobstadssvenskaforsamling.fi/kom-med/alpha-kurser)
- [facebook.com/Alpha.Jakobstad](https://facebook.com/Alpha.Jakobstad)
- <https://htb.org/alpha> (engelska)

# Kan man gå i julkyrkan

**I** över tio år levde Kenth Kummel och hans fru som i två olika läger. Hon var församlingsaktiv medan han föredrog kompisarna på krogen.

- Hon frågade många gånger om jag ville komma med till församlingen men jag såg den som en plats för ultranationella gamla mommon. Jag var med några gånger under åren tillsammans med henne men konstaterade att det inte var något för mig. Vi accepterade varandras val, säger han.

Kenth Kummel är privatföretagare inom transportbranschen. För några år sedan sålde han en del av verksamheten.

- Efter att bolaget haft dålig lönsamhet i några år så blev det riktigt illa 2017. I den vevan föreslog min svåger att jag skulle komma med till Klippan en vinterdag, där det ordnades program för män. Där var det som om något klickade. Jag upptäckte att jag inte reder upp företaget ensam utan hjälp.

Vad hände?

- Jag hade alltid tänkt att det ska gå att reda upp med råarbete. Men det gick inte och jag upptäckte att jag behöver lite hjälp på traven. Jag tänkte att om man kan gå i

julkyrkan så kan pröva med att be. Jag bad att det skulle reda upp sig med företaget.

Och han fick bönesvar.

- Helt skuldfri är jag inte men jag har fått sålt en del av företaget och resten av skulderna ska gå att reda upp.

När företaget var sålt fick han mera tid över och frun föreslog att han skulle gå en Alphakurs.

- Jag hade förutfattade meningar att där sitter dömande människor. Men jag konstaterade att vi alla är samma skrot och korn. Jag kände mig välkommen. Vi var ju i ett kristet sammanhang så man fick räkna med att Gud, Jesus och Bibeln kommer att nämnas. Det gjordes på ett sätt så att till och med jag förstod. Jag hade inte slagit upp i Bibeln sen religionstimmarna i skolan, men det kom klara instruktioner om hur man ska göra.

En av de första han mötte på kursen var en bekant från ungdomstiden.

- Vi tittade långt på varandra och så började vi skratta. Är du här också?

Vem som helst som kan gå i julkyrkan kan gå en Alphakurs, säger han.

# kan man be

- Om du är en gnutta intresserad så anmäl dig. Om det inte känns okej så behöver du inte fortsätta. Det är ju frivilligt.

Kenth Kummel uppskattar speciellt den gemensamma måltiden under kursen.

- Då fick man sitta och fundera över livets gång. Föreläsningarna var intressanta och diskussionerna efteråt livsnära.

Att sitta och fundera är något han har gott om tid för när han kör.

- Numera har jag ett litet samtal med Herren medan jag kör. Jag behöver inte vara i kyrkan eller ett församlingshem för det. Jag frågar vad han funderar om olika saker. Han svarar också, inte i ord men i handling. Han öppnar för nya sätt för mig att göra saker på.

## Kenth Kummel:

”Hon frågade många gånger om jag ville komma med till församlingen men jag såg den som en plats för ultranationella gamla mommon.”





# Behöver

Ivana Milosavljevic:

”Guds kärlek kan man inte förtjäna.”

**U**nder sin uppväxt och sina konststudier i Serbien fick Ivana Milosavljevic en bild av en avlägsen Gud som bryr sig om och älskar oss, men vars kärlek man måste förtjäna. Kyrkan förstärkte den bilden med sina regler och ritualer.

Hon växte upp i en familj som gick i kyrkan och där sjöng hon i kör som barn.

– Jag sökte Gud och jag ville ha en relation till honom. Jag hungrade efter Gud och tyckte mina studier på konstuniversitetet var intressanta för de innehöll teologi,

# inte längre hoppa för att nå Gud

dogmatik och de heliga skrifterna, säger hon.

Men den personliga gudsrelationen Ivana längtade efter fann hon inte. Jesus var avlägsen.

I kyrkan bara ökade hennes börda.

– Min erfarenhet av kyrkan är att man måste hoppa högt för att Gud ska kunna kyssa en. Man måste alltid göra något och man har alltid fel.

Ivana förföljdes av en rädsla och hon försökte intala sig själv att det blir bättre bara hon gör det ena och det andra.

Men det blev aldrig bättre, snarare tvärtom. När hon fick barn tilltog rädslan, för då var hon rädd också å barnens vägnar.

Det första barnet av tre föddes snart efter att hon kom till Finland 2014.

– I Finland kände jag mig först lite vilsen och kämpade med att finna min nya identitet efter studierna. Men jag fann mig snabbt i min nya roll som mamma, för jag tycker den är så viktig.

För några år sedan rycktes mattan undan Ivanas fötter då hon hamnade i en skilsmässoprocess.

– Jag trodde aldrig det skulle hända mig för jag upplevde att familjen var helig. Jag kände mig helt förstörd och började ställa djupa frågor till Gud: Varför tillät han äktenskapet när han visste hur det skulle sluta?

– Jag var i mitt livs värsta stund och ibland kändes det som om jag bara ville dö. Men det visste jag att jag inte kunde för barnen var ju beroende av mig.

Brytningspunkten kom i bilen när hon sökte sig fram på en mörk skogsväg.

– Jag var desperat och skrek ut mina känslor där ingen annan kunde höra mig. Jag ropade till Gud om hjälp. Efter det kände jag att Gud började komma som en virvelvind, med den ena välsignelsen efter den andra.

Det hände inte på en gång, men hon började läsa Bibeln.

– Jag bad på ett annat sätt då jag fått en relation till den jag bad till. Det förändrade mitt liv.

Ivana såg Guds närvaro överallt.

– Varje gång jag mötte nya motgångar kom Gud med sitt helade. För varje lögn jag kände kom Gud med sin sanning. Han hjälpte mig finna min identitet och mitt värde.

Hon kom i kontakt med en grupp kvinnor som hon har bönegemenskap med. I gruppen får hon dela livet med andra, vilket var nytt för henne. Samtidigt gick hon också en Alphakurs.

– Det var som om Gud dukade bordet för mig. I Alpha fick jag höra om andens nådegåvor. Jag började längta efter gåvorna och sökte förbön för det. Inget hände då, men senare öppnade det sig för mig. Gåvorna har dragit mig närmare Gud.

# De fann kärleken och en relation till Gud

När Jim Duhamel 2011 seglade 147-fotaren Visione till Jakobstad för upprustning anade han inte vilka följder det skulle få. I Jakobstad fann han sin hustru Cia och en relation till Gud.

Han har vuxit upp på Long Island i New York. Hon i Larsmo.

– Jag växte upp med bilden av en dömande Gud och att jag aldrig dög för honom. Som 15-åring började jag revoltera, men jag lämnade inte tron. Jag stängde bara ut den, säger Cia.

På sitt jobb på Baltic Yachts träffar hon folk från hela världen. En av dem hon träffade var Jim Duhamel och de blev ett par.

– När jag avseglade med båten ett år senare visste vi bara att vi skulle fortsätta tillsammans, men inte hur, säger Jim.

Två år senare återvände Jim till Jakobstad. Idag har han ett eget konsultföretag och jobbar både för Baltic och Nautor.

– När jag var barn var min familj ganska aktiva i församlingen. Vår inställning till tron var ganska avspänd, säger Jim.

Sedan dess har Jim intresse för tron varierat. Mycket beroende på om han jobbat till havs eller på land.

– Jag vände aldrig tron ryggen, men den hamnade i skymundan. När Cia och jag gifte oss var vårt andliga liv inte speciellt aktivt.

Mötet med vigselprästen blev en ögonöppnare.

– Jag var lite nervös inför mötet för jag visste inte vad jag skulle förvänta mig av prästen. Jag förväntade mig en gammal man, men det var han inte. Han var mycket bra, han antog inget och var inte dömande. Han berättade om sådant som han själv erfarit och som fungerat för honom, säger Jim.

– Under samtalet var det som ett ljus hade tänts. Det handlar inte bara om vårt äktenskap utan då kommer också Gud in i bilden. Vi behöver tron för att vår relation ska växa och bli starkare.

De rekommenderades en Alphakurs som de efter tvekan valde att gå.

– Jag visste inte vad jag skulle förvänta mig. Skulle jag vara accepterad? Skulle jag bli påtvingad någon trossats?

När Jim ser tillbaka på det han tänkte då tycker han det känns dumt.

– Jag fick undersöka min tro utan att någon satte gränser. De andra var där för att hjälpa mig, inte för att döma.

Också Cia var tveksam till Alpha.

– Jag hade förutfattade meningar att det bara var för religiösa människor och att jag inte passar inte in där. Första gången hade jag ångest och funderade på om jag ska komma flera gånger. Men när jag väl var inne i kursen kändes den nästan som en





Jim Duhamel:

”Skulle jag vara accepterad?  
Skulle jag bli påtvingad  
någon trossats?”

spabehandling. Jag fick vara mig själv och behövde inte låtsas.

Hon fick en helt annan bild av Gud än den hon haft tidigare.

- För mig var den största ögonöppnaren

att Gud inte dömer, utan att han är full av kärlek. Jag behöver inte känna efter vilka fel jag gjort. Han älskar och accepterar mig som jag är. Jag har fått en personlig tro som jag inte haft förr, säger Cia.



# Får be var som helst

**D**et finns inga krav på att man måste gå i kyrkan på söndagen för att be. Det får man göra var och när som helst. Den upptäckten gjorde Bjarne Strengell för tio år sedan och det gäller för honom än idag.

Det har gått ungefär tio år sedan Bjarne Strengell gick en Alphakurs i församlingen.

– Jag ville hitta tillbaka till tron och få en nystart. Sedan barnsben har jag haft en tro i grunden, men jag ville få en nytändning och komma tillbaka till den i vuxen ålder.

Den nytändningen fick han också. Och effekten sitter kvar ännu efter tio år.

– Den kommer inte att gå ur mig, Alpha är något jättebra.

Vad är då Alpha? Bjarne beskriver det som en skriftskola för vuxna.

– Du får undervisning om Jesus, Herren och allt vad det innebär. De flesta har gått skriftskolan men det kan vara bra att få en nytändning – eller så inte. Det är upp till en själv vad man gör av det. Men har du ens en gnutta intresse av vad tron är, vad den grundar sig på och vad den ger dig ska re-

Bjarne Strengell:

”Det är en fin upplevelse  
och gemenskap där man får  
vänner för livet.”

kommenderar jag absolut att du ska gå kursen med öppet sinne. Du behöver inte vara församlingsaktiv, alla är välkomna. Det är en fin upplevelse och gemenskap där man får vänner för livet.

Efter att han gått kursen var han grupple-dare några år efteråt.

- Det gjorde det bara ännu roligare. Jag fick uppleva allt på nytt tillsammans med andra som gick Alpha och se deras aha-upplevelser. Det var lika fantastiskt som när jag själv upplevde dem.

Vilken var din största aha-upplevelse under kursen?

- Det var när jag insåg att jag inte behöver vara i kyrkbänken eller i församlingshemmet när jag ber. Det kan jag göra var som helst.

Den upplevelsen förändrade honom och den bär han med sig än idag.

- Nu vet jag att när det blir stressigt och jobbigt har jag någon att vända mig till i alla lägen. Det är en som alltid lyssnar och som finns där. Det är otroligt skönt. Det

kan vara en kort stund på jobbet, i bilen eller när jag är ute med hunden. När som helst kan jag och säga: ”Herre nu behöver jag din hjälp”. Det är det som är så fantastiskt.

Ofta ber han en kort bön medan han är ute med hunden på morgonen. I synnerhet om han vet att något speciellt ska hända under dagen.

- På morgonen då min dotter skulle köra upp för körkortet sände jag en kort bön till Herren att Han skulle vara med. Och det gick bra för henne. Jag fick bönesvar. Så tolkar jag det åtminstone. Det är alltid bra att få lite hjälp. Vi behöver inte klara allting själv.

# Vad är Alpha?



ALPHA ÄR EN CHANS ATT STÄLLA FRÅGOR OCH UTFORSKA DEN KRISTNA TRON. FÖR DIG SOM INTE ÄR VAN ATT GÅ I KYRKAN, FÖR DIG SOM SÖKER, VILL FÖRDJUPAS ELLER HITTA EN GEMENSKAP

**“Vetenskapen  
har motbevisat  
Gud”**



**Hur kan  
det finnas  
en Gud när  
det finns  
så mycket  
ondska i  
världen?**

**Vad  
betyder det  
att tro på  
Gud?**

**Har Jesus  
verkligen  
funnits?**



**Utforska  
livets  
stora  
frågor  
med oss**



# Blev snabbt vänner

**G**emenskapen i gruppen är något av det bästa med Alpha, tycker Kajsa Emmerich och Heidi Östman.

De gick nyligen en Alphakurs i församlingen och är lyriska över konceptet.

Vad är Alpha?

- Det är en helt fantastisk uppfinning med betoning på gemenskap. Vi äter tillsammans, hör ett föredrag och så samtalar vi i små grupper. I grupperna har vi tyst-

nadsplikt och där delar vi våra tankar, både glädje och sorg, säger Heidi.

- Någon har beskrivit det som en skriftskola för vuxna. Det tycker jag beskriver det hela rätt bra, säger Kajsa.

För vem är Alpha?

- Alpha är för alla. Man kan komma med sin barnatro, man kan vara aktiv i församlingen och man kan komma utan tro, säger Kajsa.



### Kajsa Emmerich:

”Jag upplever att Alpha hjälpt mig att förändra mitt liv.”

Vad kan Alpha ge en som inte tror?

– Jag tror att Alpha kan utmana dem som saknar tro att pröva historiska fakta om Jesus. Jesus är bättre dokumenterad än många historiska personer. Men framför allt tror jag att man kan upptäcka att vi alla är älskade och lika värdefulla, säger Heidi.

Men också den som har en tro lär sig nytt om den.

– Jag är församlingsaktiv och har varit troende hela livet. Ändå lärde jag mig mycket under Alphakursen, säger Heidi och lyfter speciellt fram veckoslutet som ingick i kursen.

Varför gick ni Alpha?

– I den bibel- och bönegrupp jag är med i finns en som gått Alpha tidigare. Hennes erfarenhet gjorde mig intresserad, säger Heidi.

– Jag har haft en barnatro men sedan juniortiden har jag inte varit aktiv inom församlingen. Jag har gått till kyrkan ibland vid någon familjegudstjänst med barnen. Men så drabbades jag av en förlust i livet. Då berättade en vän att hon tänkte gå Alpha

och frågade om jag kommer med. Det gjorde jag. Jag upplever att Alpha hjälpt mig att förändra mitt liv, säger Kajsa.

På vilket sätt?

– Det är svårt att sätta fingret på vad som hänt inom mig. Men jag känner en förändring. Jag tror också att andra märker den. Livet känns nu lättare och mera glädjefyllt.

– Som kristen blir man inte besparad prövningar men man behöver inte bära dem ensam. Det finns en som bär en, säger Heidi.

Kajsa påpekar att man inte behöver ha en vän med sig när man kommer. I den samtalsgrupp både Kajsa och Heidi tillhörde under Alpha fanns en kvinna som kommit ensam.

– För henne var det helt naturligt att komma ensam.

Både Heidi och Kajsa berömmar gemenskapen i gruppen.

– Vi var en grupp kvinnor som formade ett starkt systemskap, säger Kajsa.

– Gruppen har varit till en stor glädje och välsignelse. Det tog inte många kvällar innan vi fick förtroende för varandra, säger Heidi.

### Heidi Östman:

”Det tog inte många kvällar innan vi fick förtroende för varandra.”

# Bättre på att acceptera sig själv

**F**ör några år sedan genomlevde Christian "Chrisso" Gunnar en tuff tid med sjukdom, dödsfall i familjen och förändringar i jobbet. Då avslutade han sina engagemang, också det tjugoåriga i Jaro.

- Det var coronasommaren 2020 och jag var lagledare för Jaro. Coronan gjorde att det blev kaos i fotbollsserien och det hände också mycket annat i livet, säger han.

Chrisso led av diskbråck när hans mamma plötsligt dog i aggressiv cancer, som hon inte fått diagnos på.

- Min syster bor i Sverige och det rådde tio dagars karantänsbestämmelser för inresor. Under de tolv dygn mamma låg på sjukhuset körde vi till Vasa varje dag. Att sitta i bilen med diskbråck var inte roligt och jag åt smärtstillande piller hela vägen.

Diskbråcket blev bara värre och två dagar efter mammans död kunde han varken stå, sitta eller ligga.

- Jag sade till Maggan, min fru, att hon måste föra mig till akuten. Vi lånade grannens bil för jag kunde inte sitta i vår. Jag fick en spruta som inte hjälpte det minsta, men den andra hjälpte lite. Det var natt och jag skulle invänta morgonen och en bårtaxi till Vasa. Två timmar senare behövde jag

starkare smärtstillande. Jag fick något intravenöst som gav mig känslan att jag svävade och jag blev världens bästa vän med vårdaren som satt bredvid mig under ambulansfärden till Vasa. Jag blev ryggopererad i Vasa och när jag kom hem blev det att ta itu med begravningsarrangemangen. Jag tog upp min lagledarroll i fotbollslaget igen.

Han upplevde att han behövde en paus från allt utom jobbet som lagerchef för reservdelsförrådet på UPM.

- Maggan frågade vad jag skulle göra i stället och föreslog jag skulle gå Alpha. Jag tänkte först inte på idén men då hon senare föreslog det på nytt tänkte jag okej, jag går dit och testar det en gång.

Men det blev flera gånger.

- Alpha gav mig en möjlighet att bearbeta mina känslor efter den tunga tid jag hade bakom mig. En gång i veckan fick jag fundera på mig själv och vad som är viktigt i livet: Gud, frun och barnen, i den ordningen. Det fanns inget tryck på att jag skulle leda några träningar eller ta ansvar. Alpha var bra för mig. Jag fick en inre frid.

- Jag fick också uppleva en annan typ av gemenskap och träffa människor jag aldrig träffat tidigare. Jag fick höra andras livsö-





### Christian "Chrisso" Gunnar:

"En gång i veckan fick jag fundera på mig själv och vad som är viktigt i livet."

den och upptäckte att många har en stark tro trots en tragisk bakgrund.

Chrisso kallar sig vardagskristen.

– Jag har inte vanan att gå i kyrkan. Jag går i kyrkan vid dop, bröllop, begravningar och till jul. Jag ber inte regelbundet och jag har inte läst Bibeln. Jag kommer aldrig att bli perfekt. Under Alpha blev jag bättre på att acceptera mig själv.

Han har upptäckt att budskapet i Bibeln är gott.

– Det finns så mycket ondska här i världen att det måste finnas något gott också. Men det goda har blivit undanträngt och fokus är på hat.



# Hon sökte

**H**on sökte bli helad från sin sjukdom men fann bara tomhet. Även om sjukdomen är kvar så har Camilla Sundqvist nu blivit hel som människa.

– Jag tror jag har varit en sökare hela livet, men i samband med att jag blev diagnostiserad med MS år 2004 började jag söka rent konkret, säger hon.

Hon började med chi gong för rörelsernas skull. Då sökte hon inte andlighet utan personlig utveckling.

– Jag sökte den inre friden. Hade jag funnit andlighet i chi gong hade jag slutat med en gång.

Hon fann inte friden, tomheten fanns kvar.

Hösten 2005 gick Camilla igenom en skilsmässa. Då åkte hon ensam ut till sommarstugan på en holme i Larsmo skärgård.

– Jag hade glömt ficklampan så jag var mestadels i mörker.

En av de böcker hon läste där handlade om John of God, eller João de Deus som han kallas på portugisiska, en helare i Brasilien.

– Jag tilltalades av att han sades ha helat miljontals människor. Nästa dag beställde jag en resa till Abadiânia i Brasilien.

Under tre år gjorde hon årliga resor till Brasilien.

– Jag reste dit i hopp om att bli helad. I första hand från min MS men också som människa. Kristna här hemma sade att

man inte behöver fara till Brasilien för att bli helad, men jag slog dövörat till.

Hos John of God såg hon många sjuka, men ingen som blev helad. Inte heller Camilla blev helad.

- Men jag tyckte om fridfullheten i dalen där han verkade.

konto. Han anklagades för över 600 fall av sexuella övergrepp och dömdes för våldtäkt.

Camilla ser ändå inte resorna som helt bortkastade, för hon lärde sig att be.

- Jag kom över tröskeln att själv våga be och godkänna att jag ville be.

# helande men fann frid

Camilla Sundqvist:

”Jag har gett upp hoppet att bli helad flera gånger. Men så återkommer Bibelns ord: be så ska du få. Och då fortsätter jag be.”

Slutligen insåg Camilla att det handlade om pengar.

- Det sades att helandet var gratis men de ville sälja piller och salvor. Jag insåg också att jag inte behöver betala flera tusen euro för att finna frid som jag finner på holmen i Larsmo.

John of God tillbad både Gud och andarna. På grund av de spiritistiska inslagen godkändes inte hans behandling i de katolska länderna, trots att han var katolik. Senare blev han fängslad och myndigheterna beslagtogs miljoner som han hade på sitt

När hon kommit hem från den sista resan föreslog hennes dotter att hon skulle anmäla sig till en Alphakurs. Dottern hade själv gått en i Vasa.

- Jag tvekade men beslöt att gå med i alla fall för att höra vad de har att säga.

Kursen blev en vändpunkt.

- Före Alpha upplevde jag en tomhet inom mig som jag sökte fylla. Efter kursen upplevde jag inte längre tomheten och jag kom in i en kristen gemenskap och fått många nya vänner. Det var guld värt.

Hon litar på att Gud bär henne.

- Jag har blivit helad som människa, men jag har fortfarande MS. Ibland är jag besviken på Gud när han inte helar mig eller då han inte svarar. Men det kan ju hända att jag inte hör hans svar. Jag har gett upp hoppet att bli helad flera gånger. Men så återkommer Bibelns ord: be så ska du få. Och då fortsätter jag be.

# Fotbollsprofil undersöker kristen tro

Han är en fotbollsprofil i Jaro och i Jakobstad. Men även om Jimmy Wargh kallar sig fotbollsnörd är fotbollen inte längre hela hans liv. Fotbollen var det tills han begav sig ut på en resa i form av en Alpha.

Under de tolv år Jimmy Wargh spelade fotboll i Jaro är avancemanget från division 1 till ligan hösten 2001 ett speciellt minne.

- Det var en häftig höst, minns han.

När den aktiva spelarkarriären var slut var han tränare Jaros representationslag. Nu har han flyttat han till IFK Mariehamn på Åland, först som assisterande tränare, sedan som tränare och nu som vd.

Alpha 2012 förändrade livet för Jimmys och hans dåvarande sambo Camilla. Inte minst för att Jimmy, när kursen var slut, gick ner på knä och friade till Camilla. Men den var också startskottet för en resa där han på allvar undersökte om Bibeln och den kristna tron är sann och hållbar än i dag.

- Jag hade en barnatro och har trott att det finns en gud, men jag har inte haft med honom i mitt liv. Senare trodde jag att vetenskapen bevisat att Gud inte fanns, men ändå hoppades jag på något plan att det inte var så.

Jimmy läste om sådant han inte trodde på, som till exempel Jesu uppståndelse.

- Jag kom fram till att det med all sannolikhet är sant. Det var revolutionerande

att märka att vetenskapen och kristen tro passar bra ihop, säger han.

Han insåg att det får konsekvenser när man tror att det som står i Bibeln är sant.

- Jag tror att det tuffaste för människor idag är inse att de då behöver förändra sina liv. Jag tror inte att alla är beredda att göra det när man ändå har det ganska bra och livet rullar på.

Vilka konsekvenser fick det för dig, förutom att du ville gifta dig?

- Numera går vi i kyrkan och är delaktiga som ledare i Alpha. På det sättet fördjupas vår tro. Jag har upptäckt att man kan ha en relation till Jesus och man kan diskutera med Honom och be till Honom. Han är inte den som sitter i himlen på en tron.

Varje dag har Jimmy någon form av diskussion med Herren, och även om den ofta är bön om hjälp så har han blivit bättre på att tacka för vad han har och vad fått uppleva.

- Man får ju be om hjälp. Jag har också blivit bättre på att be för andra.

Numera ber han också inför fotbollsmatcher - för bussresan, för spelarna och att de ska undvika skador och så vidare. Han har fått uppleva att Jesus har svarat på bön, i både smått och stort.

Bibeln är en viktig del i Jimmys tro. Han upplever att ju mera tid han tillbringar med



### Jimmy Wargh:

”Jag har upptäckt att man kan ha en relation till Jesus.”

att läsa Bibeln, desto närmare relation får han till Gud.

– För mig är det inte samma sak att lyssna på en undervisning. Jag behöver själv läsa för att göra relationen levande. Ibland har

jag inte lust att läsa och då får jag mer eller mindre tvinga mig till det. För jag vet vad det ger mig. Det är lite som med fotbollsträning – det är inte alltid behagligt, men man behöver träna för att utvecklas.

Jimmy tror att alla människor har ett tomrum i sig som enbart kan fyllas till sin helhet med Jesus.

– Jag tror att vi är skapade till Guds avbild och att var och en är helt unik. När man vågar tro och grunda sin självkänsla på det och inte på vad andra tycker, så behöver man inte må dåligt när man misslyckas.





### Alpha

- en introduktionskurs i kristen tro
- 11 kurskvällar + weekend

### En kurskväll

- middag
- föredrag
- samtal i smågrupper

